***Памятка для детей и родителей***  
***«Осторожно, тонкий лед!»***  
Для того чтобы предотвратить несчастные случаи на льду, необходимо выполнять Во время весеннего паводка лед на реках становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить: в любой момент он может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой. основные требования и правила  
безопасности на весеннем льду. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности. Это в первую очередь рыбаки и дети.  
***Это нужно знать!***  
В целях безопасности при переходе водоема по льду следует пользоваться  
оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии - убедиться в прочности льда с помощью пешни. Проверять прочность льда ударами ноги опасно!  
• безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7сантиметров.  
Использовать водоем в качестве площадок для катания на коньках разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12 см., а при массовом катании - не менее 25 см.  
• в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах  
быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.  
• Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%.  
• Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный; белого - прочность его в 2 раза меньше; серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.  
***Помните:***  
-На весеннем льду легко провалиться;  
-Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;  
-Весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.  
Взрослые! Не оставляйте детей без присмотра!  
Оставаясь без присмотра родителей, не зная мер безопасности, дети играют на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема. Такая беспечность порой кончается трагически. Весной нужно усилить контроль за местами игр детей.  
***Родители!*** Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время  
ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или  
озера. Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им  
шалить у воды, пресекайте лихачество. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое  
течение грозят гибелью. Помните, что в период паводка, даже при незначительном  
ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясните детям меры  
предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.  
В период весеннего паводка и ледохода  
***ЗАПРЕЩАЕТСЯ:***  
-выходить на водоемы, ходить по льдинам и кататься на них.  
-переправляться через реку в период ледохода;  
-подходить близко к реке в местах затора льда;  
-стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;  
-собираться на мостиках, плотинах и запрудах;  
-приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;  
-измерять глубину реки или любого водоема.  
Лед небезопасен вблизи кустов, камыша, под сугробами, около стока промышленных  
вод, где бьют ключи или впадает в реку ручей.  
***Если ребенок упал в полынью:***  
- нельзя нырять и мочить голову;  
- нужно придерживаться края льда;  
- необходимо звать на помощь криком: «Тону!»;  
- нужно выбираться на ту сторону льда, с которой пришел;  
- опираясь на согнутые в локтях руки, нужно закинуть одну ногу на край льда,  
перекатываясь, отползти на 2 – 3 м, встать и бежать к ближайшему жилью;  
- нельзя останавливаться – выжать одежду и отдохнуть можно только в теплом  
помещении;  
- нужно двигаться и делать силовые движения, пока не разогреешься. Оказывать  
помощь следует как можно быстрее, т. к. человек, находясь в холодной воде, замерзает и теряет сознание через 10 - 30 минут.  
***Для оказания помощи пострадавшему, провалившемуся под лед, необходимо:***  
- вызвать скорую помощь и спасателей;  
- вооружиться длинной палкой, доской или веревкой, либо связать вместе шарфы,  
ремни или одежду;  
- сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы и уверенность;  
- подползать к полынье очень осторожно, широко раскинув руки. Если Вы не один, то  
лечь на лед и двигаться друг за другом;  
- подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и  
ползти на них;  
- за 3 - 4 метра до пострадавшего протянуть ему доску, кинуть веревку, шарф или  
любое другое подручное средство;- подавать пострадавшему руку небезопасно, так  
как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед, и не только не сможете